

## TARIFS

### ACCES BALNEO

(Sauna, hammam, spa)

1 séance	6,70 €
10 séances	50,50 €

### ACCES FITNESS

(Cours collectifs, musculation, cardio training)

1 séance	6,15 €
10 séances	54,60 €
1 semaine	15,45 €
Individuel : 1 mois	38,15 €
3 mois	91,70 €
6 mois	173,05 €

#### Tarif réduit

1 mois	27,80 €
3 mois	66,00 €
6 mois	119,50 €

### FORMULE COMPLETE

(Piscine, balnéo, fitness)

1 séance	9,30 €
10 séances	71,10 €
1 semaine	33,00 €
1 mois	97,90 €
3 mois	231,80 €
6 mois	406,95 €

#### Tarif réduit

1 mois	71,10 €
3 mois	166,90 €
6 mois	281,25 €

Abonnement valable 1 an (date d'achat)

**Vente du bracelet : 6,15 €**

**Vente de la carte : 2,10 €**

## HORAIRES D'OUVERTURE

### PERIODE SCOLAIRE

	PISCINE	BALNEO / FITNESS
LUNDI	17 h 00 - 19 h 45	9 h 30 - 20 h 15
MARDI	9 h 30 - 12 h 30	9 h 30 - 20 h 15
	17 h 00 - 19 h 45	---
MERCREDI	15 h 00 - 19 h 45	12 h 30 - 20 h 15
<b>JEUDI</b>	<b>Fermeture hebdomadaire</b>	
VENDREDI	9 h 30 - 13 h 45	9 h 30 - 20 h 15
	17 h 00 - 19 h 45	
SAMEDI	---	Balnéo   Fitness Fermée   10h-12h30
DIMANCHE	9 h 00 - 13 h 00	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00

- **Evacuation des bassins, de la zone balnéo et fitness, 20 minutes avant la fermeture.**

### PERIODE VACANCES SCOLAIRES (Zone A) et ETE

	PISCINE	BALNEO / FITNESS
LUNDI	15 h 00 - 19 h 45	14 h 00 - 20 h 15
MARDI	10 h 00 - 12 h 30	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 19 h 45	15 h 00 - 20 h 15
MERCREDI	15 h 00 - 19 h 45	14 h 00 - 20 h 15
<b>JEUDI</b>	<b>Fermeture hebdomadaire</b>	
VENDREDI	10 h 00 - 13 h 45	10 h 00 - 13 h 45
	15 h 00 - 19 h 45	15 h 00 - 20 h 15
SAMEDI	---	10 h 00 - 12 h 30
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00
DIMANCHE	9 h 00 - 13 h 00	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00

Renseignements à l'accueil ou au **05 55 93 93 90**



Communauté de Communes de  
Ventadour - Egletons - Monédières



## CENTRE AQUARECREATIF INTERCOMMUNAL D'EGLETONS



IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique

Boulevard du Puy Nègre

05 55 93 93 90

centreaquarecreatif@cc-ventadour.fr

Facebook : Centre aquarécréatif intercommunal

## Des activités pour tous

### Activité piscine: du plaisir pour tous!

- ⇒ Un bassin de nage et de jeux
- ⇒ Une pataugeoire
- ⇒ Cascade d'eau et nage à contre courant.
- ⇒ Toboggan géant (BIMB'GLISS)
- ⇒ Jeux



### Détente: des moments de relaxation

- ⇒ Un espace hammam, sauna
- ⇒ Un jacuzzi
- ⇒ Douches massantes
- ⇒ Solarium et espaces verts



### Fitness / Musculation

- Salle de musculation avec appareil à charge guidée
- Salle de cardio-training avec : vélos, vélos elliptique, tapis de jogging, rameur
- Présence d'un coach pour un suivi personnalisé.
- Remise en forme grâce à un ensemble d'activités comprenant des cours collectifs (stretching, abdos/ fessiers, body-sculpte,...) et du cardio-training.

### Infos utiles:

- Pour des raisons d'hygiène, le port du short de bain et du bermuda sont interdits.
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par une personne majeure en tenue de bain.
- Tenue appropriée pour le fitness et la musculation.
- L'espace détente est interdit aux mineurs.

## Des cours collectifs

### Apprendre à nager

- ⇒ Moins de 6 ans: approche de la natation
- ⇒ A partir de 6 ans: cours collectifs de natation
- ⇒ A partir de 14 ans: cours collectifs de natation « adultes »
- ⇒ Stage natation enfants pendant les vacances

### Aqua gym / Aquapalmes / Aquabike

Véritable passeport pour le bien être, la détente et la convivialité!

- ⇒ Aquagym
- ⇒ Aqua seniors
- ⇒ Aqua palmes
- ⇒ Aqua bike(\* sur réservation au 05 55 93 93 90 à partir du vendredi à 19h pour la semaine suivante)

### Aquatraining NOUVEAU

Le circuit aquatraining vous attend pour 45 min dans l'eau au rythme d'ateliers variés (trampoline, tapis de course, aquabike, haltères, etc.

Inscription sur réservation au 05 55 93 93 90 à partir du vendredi à 19h pour la semaine suivante.

### Aqua phobie

Vous avez peur de l'eau, nous avons la solution : cinq séances d'1 h pendant les vacances .

### Aqua anniversaire

Une idée originale pour fêter son anniversaire avec ses copains et passer un moment agréable à la piscine.

### Fitness—Cours collectifs

- ⇒ Abdos fessiers
- ⇒ BOSU
- ⇒ Stretching
- ⇒ Fessiers Abdos Cuisses
- ⇒ Interval Training

## TARIFS

**Bénéficiaires du tarif réduit (sur justificatif):**  
Etudiant, apprenti, stagiaire de la formation professionnelle, sans emploi, COS 19.

### ACCES BASSIN

#### Tarif simple :

Entrée adulte	4,05 €
Entrée jeune (de 3 à 18 ans)	3,20 €
Moins de 3 ans	Gratuit

#### Tarif réduit :

3,20 €

#### Abonnement :

10 tickets adultes	31,95 €
10 tickets jeunes	24,75 €

#### Tarif horaire :

Forfait 10 heures	22,70 €
-------------------	---------

### ANIMATION BASSIN

(Entrée piscine non comprise)

Aquagym, cours collectifs de natation (45min)	
La séance	2,70 €
10 séances	19,60 €
Cours enfants (4 séances vacances)	31,00 €
Aqua anniversaire le dimanche à 14H00 (10 enfants maxi/1heure, goûter et entrée comprise)	44,30 €

### AQUABIKE / AQUATRaining

(Entrée piscine comprise / sur réservation)

La séance (45 mn de cours)	8,20 €
Les 10 séances	66,00 €
<b>Séance libre</b> (horaires publics)	
La séance( 30mn)	6,00 €
Les 10 séances	50,00€