

HORAIRES DES SEANCES

Période scolaire (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

9 h 45 Aquabike
10 h 45 Aquagym
12 h 30 Aqua training
16 h 15 Aqua séniors
18 h 30 Aqua training
19 h 30 Aqua palmes

MARDI

12 h 30 Aquabike
19 h 30 Aquabike

MERCREDI

12 h 30 Aqua palmes
19 h 30 Aquagym

VENDREDI

16 h 00 Aquabike seniors
20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike
11 h 15 Aquagym

Possibilité de louer les Aquabikes et Tapis de Course aquatiques sur demande à l'accueil

HORAIRES DES SEANCES

Période scolaire (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

9 h 45 Aqua bikes
10 h 45 Aquagym
12 h 30 Aqua training
16 h 15 Aqua séniors
18 h 30 Aqua training
19 h 30 Aqua palmes

MARDI

12 h 30 Aquabike
19 h 30 Aquabike

MERCREDI

12 h 30 Aqua palmes
19 h 30 Aquagym

VENDREDI

16 h 00 Aquabike seniors
20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike
11 h 15 Aquagym

Possibilité de louer les Aquabikes et Tapis de Course aquatiques sur demande à l'accueil

HORAIRES DES SEANCES

Période scolaire (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

9 h 45 Aquabike
10 h 45 Aquagym
12 h 30 Aqua training
16 h 15 Aqua séniors
18 h 30 Aqua training
19 h 30 Aqua palmes

MARDI

12 h 30 Aquabike
19 h 30 Aquabike

MERCREDI

12 h 30 Aqua gym
19 h 30 Aquagym

VENDREDI

16 h 00 Aquabike seniors
20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike
11 h 15 Aquagym

Possibilité de louer les Aquabikes et Tapis de Course aquatiques sur demande à l'accueil

HORAIRES DES SEANCES

Période Vacances (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

19 h 30 Aqua training

MARDI

12 h 30 Aquabike

19 h 30 Aquabike

MERCREDI

19 h 30 Aquagym

VENDREDI

20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike

11 h 15 Aquagym

Aqua palmes : des séances libres vous sont proposées par les maîtres-nageurs de 18h à 19h30 (tarif : entrée piscine, sur demande)

HORAIRES DES SEANCES

Période Vacances (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

19 h 30 Aqua training

MARDI

12 h 30 Aquabike

19 h 30 Aquabike

MERCREDI

19 h 30 Aquagym

VENDREDI

20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike

11 h 15 Aquagym

Aqua palmes : des séances libres vous sont proposées par les maîtres-nageurs de 18h à 19h30 (tarif : entrée piscine, sur demande)

HORAIRES DES SEANCES

Période Vacances (zone A)

Aquagym Aqua palmes

Aquabike * Aqua training* (*sur réservation)

LUNDI

19 h 30 Aqua training

MARDI

12 h 30 Aquabike

19 h 30 Aquabike

MERCREDI

19 h 30 Aquagym

VENDREDI

20 h 00 Aquabike

SAMEDI

10 h 15 Aquabike

11 h 15 Aquagym

Aqua palmes : des séances libres vous sont proposées par les maîtres-nageurs de 18h à 19h30 (tarif : entrée piscine, sur demande)