

TARIFS

ACCES BALNEO

(Sauna, hammam, spa)

1 séance	6,70 €
10 séances	50,50 €

ACCES FITNESS

(Cours collectifs, musculation, cardio training)

1 séance	6,15 €
10 séances	54,60 €
1 semaine	15,45 €
Individuel : 1 mois	38,15 €
3 mois	91,70 €
6 mois	173,05 €

Tarif réduit

1 mois	27,80 €
3 mois	66,00 €
6 mois	119,50 €

FORMULE COMPLETE

(Piscine, balnéo, fitness)

1 séance	9,30 €
10 séances	71,10 €
1 semaine	33,00 €
1 mois	97,90 €
3 mois	231,80 €
6 mois	406,95 €

Tarif réduit

1 mois	71,10 €
3 mois	166,90 €
6 mois	281,25 €

Abonnement valable 1 an (date d'achat)

Vente du bracelet : 6,15 €

Vente de la carte : 2,10 €

HORAIRES D'OUVERTURE

PERIODE SCOLAIRE

	PISCINE	BALNEO / FITNESS
LUNDI	17 h 00 - 19 h 45	9 h 30 - 20 h 15
MARDI	9 h 30 - 12 h 30	9 h 30 - 20 h 15
	17 h 00 - 19 h 45	---
MERCREDI	15 h 00 - 19 h 45	12 h 30 - 20 h 15
JEUDI Fermeture hebdomadaire		
VENDREDI	9 h 30 - 13 h 45	9 h 30 - 20 h 15
	17 h 00 - 19 h 45	
SAMEDI	---	10 h 00 - 12 h 30
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00
DIMANCHE	9 h 00 - 13 h 00	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00

Evacuation des bassins, de la zone balnéo et fitness, 20 minutes avant la fermeture.

PERIODE VACANCES SCOLAIRES (Zone A) et ETE

	PISCINE	BALNEO / FITNESS
LUNDI	15 h 00 - 19 h 45	14 h 00 - 20 h 15
MARDI	10 h 00 - 12 h 30	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 19 h 45	15 h 00 - 20 h 15
MERCREDI	15 h 00 - 19 h 45	14 h 00 - 20 h 15
JEUDI Fermeture hebdomadaire		
VENDREDI	10 h 00 - 13 h 45	10 h 00 - 13 h 45
	15 h 00 - 19 h 45	15 h 00 - 20 h 15
SAMEDI	---	10 h 00 - 12 h 30
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00
DIMANCHE	9 h 00 - 13 h 00	10 h 00 - 13 h 00
	15 h 00 - 18 h 00	15 h 00 - 18 h 00

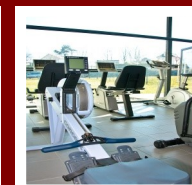
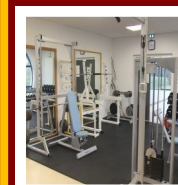
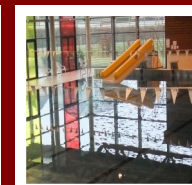
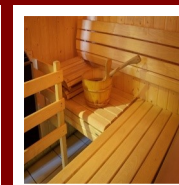
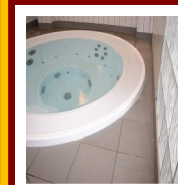
Renseignements à l'accueil ou au **05 55 93 93 90**



Communauté de Communes de
Ventadour - Egletons - Monédières



CENTRE AQUARECREATIF INTERCOMMUNAL D'EGLETONS



IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique

Boulevard du Puy Nègre

05 55 93 93 90

centreaquarecreatif@cc-ventadour.fr

Facebook : Centre aquarécréatif intercommunal

Des activités pour tous

Activité piscine: du plaisir pour tous!

- ⇒ Un bassin de nage et de jeux
- ⇒ Une pataugeoire
- ⇒ Cascade d'eau et nage à contre courant.
- ⇒ Toboggan géant (BIMB'GLISS)
- ⇒ Jeux



Détente: des moments de relaxation

- ⇒ Un espace hammam, sauna
- ⇒ Un jacuzzi
- ⇒ Douches massantes
- ⇒ Solarium et espaces verts



Fitness / Musculation

- Salle de musculation avec appareil à charge guidée
- Salle de cardio-training avec : vélos, vélos elliptique, tapis de jogging, rameur
- Présence d'un coach pour un suivi personnalisé.
- Remise en forme grâce à un ensemble d'activités comprenant des cours collectifs (stretching, abdos/ fessiers, body-sculpte,...) et du cardio-training.

Infos utiles:

- Pour des raisons d'hygiène, le port du short de bain et du bermuda sont interdits.
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés par une personne majeure en tenue de bain.
- Tenue appropriée pour le fitness et la musculation.
- L'espace détente est interdit aux mineurs.

Des cours collectifs

Apprendre à nager

- ⇒ Moins de 6 ans: approche de la natation
- ⇒ A partir de 6 ans: cours collectifs de natation
- ⇒ A partir de 14 ans: cours collectifs de natation « adultes »
- ⇒ Stage natation enfants pendant les vacances

Aqua gym / Aquapalmes / Aquabike

Véritable passeport pour le bien être, la détente et la convivialité!

- ⇒ Aquagym
- ⇒ Aqua seniors
- ⇒ Aqua palmes
- ⇒ Aqua bike(* sur réservation au 05 55 93 93 90 à partir du vendredi à 19h pour la semaine suivante)

Aquatrainig NOUVEAU

Le circuit aquatrainig vous attend pour 45 min dans l'eau au rythme d'ateliers variés (trampoline, tapis de course, aquabike, haltères, etc.

Inscription sur réservation au 05 55 93 93 90 à partir du vendredi à 19h pour la semaine suivante.

Aqua phobie

Vous avez peur de l'eau, nous avons la solution : quatre séances d'1 h pendant les vacances .

Aqua anniversaire

Une idée originale pour fêter son anniversaire avec ses copains et passer un moment agréable à la piscine.

Fitness—Cours collectifs

- ⇒ Abdos fessiers
- ⇒ Stretching
- ⇒ Fessiers Abdos Cuisses
- ⇒ Interval Training

TARIFS

Bénéficiaires du tarif réduit (sur justificatif):
Etudiant, apprenti, stagiaire de la formation pro., sans emploi, tit. d'une carte d'invalidité, COS 19.

ACCES BASSIN

Tarif simple :

Entrée adulte	4,05 €
Entrée jeune (de 3 à 18 ans)	3,20 €
Moins de 3 ans	Gratuit

Tarif réduit :

3,20 €

Abonnement :

10 tickets adultes	31,95 €
10 tickets jeunes	24,75 €

Tarif horaire :

Forfait 10 heures	22,70 €
-------------------	---------

Cours collectifs de natation :

Adultes (au trimestre)	51,55 €
Enfants (au trimestre)	44,35 €
Stage enfant vacances	31,00 €

ANIMATIONS

Aquagym / Aquapalmes (accès bassin non compris) :

La séance	2,70 €
10 séances	19,60 €

Aquabike / Aquatrainig (accès bassin compris / sur réservation)

La séance (45 mn de cours)	8,20 €
Les 10 séances	66,00 €
Séance libre (30mn)	6,00 €
Les 10 séances libres	50,00€

Aqua anniversaire - le dimanche à 14H00
(10 enfants maxi/1heure, goûter et entrée comprise)
44,30 €